

Sportangebote

Schwimmbad Lützelflüh



Das Schwimmbad Lützelflüh ist Mitglied des Badverbundes OASE. Neben einem 50m-Becken und Sprungturm (1m/3m) finden die Gäste ein Nichtschwimmer- und ein Kinderbecken mit Rutschbahn. Gepflegte Rasenflächen laden zu Erholung und Spiel ein. Für die Verpflegung sorgt das Schwimmbad-Beizli.

Das Schwimmbad eröffnet am 6. Juni 2020 die Saison. Die Verantwortlichen haben ein Schutzkonzept erarbeitet. Dieses ist entsprechend einzuhalten. Den Anweisungen des Schwimmbadpersonals ist Folge zu leisten.

Öffnungszeiten

alle Samstage und Sonntage	09.00 - 19.00 Uhr
09.05. - 29.05.2020	09.00 - 19.00 Uhr
02.06. - 26.06.2020	09.00 - 20.00 Uhr
29.06. - 07.08.2020	09.00 - 20.30 Uhr
10.08. - 31.08.2020	09.00 - 20.00 Uhr
01.09. - 12.09.2020	09.00 - 19.00 Uhr

Eintrittspreise

	Schüler	Jugend / AHV	Erwachsene
Einzeleintritt	3.00	5.00	5.00
Coupon-Abonnement 10-er (übertragbar)		45.00	45.00
Coupon-Abonnement 20-er (übertragbar)		85.00	85.00
Saisonabonnement	40.00	60.00	80.00
Familien- Saisonabonnement			180.00
Saisonkabinen			100.00

Das Schwimmbad Lützelflüh ist Mitglied des Badverbundes OASE. Mit unserem Saisonabonnement profitieren Sie in den angeschlossenen Bädern (siehe Anschlagbrett im Schwimmbad) bis 50% Ermässigung auf den Einzeleintritt.

Kontakt:

Schwimmbad Lützelflüh Telefon 034 461 36 19

Lernschwimmbecken Lützelflüh

Das Lernschwimmbecken Lützelflüh steht nur noch den Schulen sowie Anbietern von Schwimmkursen zur Verfügung.

Sollten Sie Interesse an einer Reservation haben, bitten wir Sie, sich bei Baumgartner Daniela zu melden.

Anbieter von Schwimmkursen im Lernschwimmbecken Lützelflüh:

- » LetsGoSwimming
- » Kinderschwimmkurse - WASICO
- » Kinderschwimmkurse - Manuela's Wasserwelt
- » Schwimmkurse für Kinder - Blue Dolphin

Parcours zum Trainieren von Körper und Geist

RE-VITAL eine Trainings-Anlage für alle Generationen

(Bewegen – Begegnen – Begreifen – Behalten)

Das Konzept

In der Erarbeitung des Konzeptes entstanden fünf in sich abgeschlossene Gruppen. Jede Gruppe besteht aus einem Playfit-Gerät, einem abgeänderten "Vita Parcours"-Posten und einer Thementafel. Die Thementafeln sind textlich auf den 4 Elementen Wasser, Luft, Erde, Feuer/

Gehirn aufgebaut. Inhaltlich sind sie darauf abgestimmt, wie und was das einzelne Element im Mensch/im Baum bewirkt, gespickt mit Fragen des Allgemeinwissens.

Die Playfit-Geräte sind aus Edelstahl zum Trainieren der Muskulatur und des Kreislaufs. Die Posten des Vita Parcours sind abgeändert, aber so vernetzt, dass sie in die Themengruppen passen, spassig gestaltet.


Ziel und Zweck


Der Teil "RE-VITAL" zielt auf die Koordination von Körper und Geist, gut vernetzt, so dass ein ganzheitliches Trainingsfeld entsteht. Dieses Trainingsfeld bezweckt die Förderung und Erhaltung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten, eine Begegnungszone inmitten der gewachsenen Natur für mehrere Generationen + Kulturen, einen Katalysator für seelische und körperliche Leiden sowie Gewichtsregulation.

PARCOURS ZUM TRAINIER



Susanna Schöni-Stalder
Dipl. Gerontologin ZfP
3432 Lützelflüh

 Ihr Standort

 Start RE-VITAL

 2 Element Feuer/Gehirn

 4 Element L

 1 Element Wasser

 3 Element Erde

 5 Schulssakk

In Zusammenarbeit mit der Einwohnergemeinde

LÜTZELFLÜH
am Fluss vor Zyt 

Trägerschaft / Bauleitung
Einwohnergemeinde Lützelflüh

Kirchplatz 1
3432 Lützelflüh
Fachperson
Susanna Schöni
Dipl. Gerontologin ZfP
Eschenweg 6
3432 Lützelflüh

Diverse Sportvereine

In der Gemeinde Lützelflüh besteht eine Vielzahl von unterschiedlichen Sportvereinen. Beim Vereinsverzeichnis erhalten Sie Informationen zu den einzelnen Vereinen.

Alle aufklappen Alle zuklappen

<https://www.luetzelflueh.ch/de/leben-freizeit/schwimmbad/index.php>